



SEMINAIRE TENNIS PRESTIGE

QUARTERBACK

Progresser et se détendre dans un cadre « rafraîchissant » et privatif

Matin:

Entouré d'une équipe de professionnels, votre groupe revoit les bases du tennis. Exercices simples et ludiques suivis de conseils des professionnels.

Après-midi:

Mise en place d'une compétition en fonction du nombre de participants et du temps imparti

Exemple de Formule de la compétition

Les équipes

L'équipe est composée de 4 joueurs

- 2 joueurs qui joueront les rencontres individuelles
- 2 joueurs qui formeront l'équipe de double

La compétition

Après constitution d'un tableau, les différentes équipes s'affrontent en « rencontres par équipes »

- 2 simples
- 1 double

Les rencontres se joueront en tie-breaks ou en sets de 4 jeux

Option: présence de Patrice Dominguez



Patrice DOMINGUEZ

- Ancien joueur de tennis professionnel
- Ancien n°1 français
- Ancien capitaine de l'équipe de France de Coupe Davis
- Directeur de tournoi et Directeur technique national

Séminaire qui s'effectue en région Parisienne mais d'autres lieux (ex: Cannes, Monte Carlo...) et niveaux de réceptif peuvent être étudiés en fonction de vos besoins

Prestation pour 30 personnes:

La prestation comprend :

- la prestation tennis + Équipe encadrement
- 1 déjeuner sur site
- 1 dîner de qualité

Option: présence et encadrement du stage par Patrice Dominguez 6000 € hébergement 1 nuit en hôtel 4*

Contact: Frédéric BOUE

boue@quarterback.fr

01 53 84 25 13

Optimiser la cohérence et la cohésion des groupes
Optimiser la cohérence et la cohésion des groupes
Optimiser la cohérence et la cohésion des groupes

APPRENDRE à se connaître pour mieux naviguer dans des environnements fortement évolutifs
APPRENDRE à se connaître pour mieux naviguer dans des environnements fortement évolutifs
APPRENDRE à se connaître pour mieux naviguer dans des environnements fortement évolutifs

TRANSFORMER nos expériences en moteur de changement
TRANSFORMER nos expériences en moteur de changement
TRANSFORMER nos expériences en moteur de changement

AIDER au développement et épanouissement personnel, social et professionnel
AIDER au développement et épanouissement personnel, social et professionnel
AIDER au développement et épanouissement personnel, social et professionnel